福州市时代华威中学2024-2025第二学期课程表（体育与健康）总表

班级	星期一									星期二									星期三								星期四								星期五							
	上午					下午				上午					下午				上午				下午				上午				下午				上午			下午			
	1		2	3	4	5	6	7	8	1		2	3	4	5	6	7	8	1		2	3	4	5	6	7	8	1		2	3	4	5	6	7	8	1		2	3	4	5	6	7	8
七年级1班		大课间活动				体育					大课间活动							体锻		大课间活动									大课间活动				体育		体锻			大课间活动							
七年级2班					体育													体锻					体育											体锻										
七年级3班							体育											体锻						体育										体锻										
七年级4班																体育		体锻																体锻					体育					
七年级5班														体育				体锻																体锻				体育						
七年级6班													体育					体锻															体育	体锻										
七年级7班			体育															体锻												体育				体锻										
七年级8班							体育											体锻						体育										体锻										
七年级9班														体育				体锻												体育				体锻										
七年级10班					体育													体锻																体锻				体育						
七年级11班						体育												体锻															体育	体锻										
七年级12班															体育			体锻														体育		体锻										
七年级13班																		体锻					体育											体锻					体育					
七年级14班													体育					体锻													体育			体锻										
八年级1班							体育		体锻													体育			体锻																			
八年级2班						体育			体锻																体锻					体育														
八年级3班									体锻				体育												体锻						体育													
八年级4班				体育					体锻														体育		体锻																			
八年级5班									体锻						体育										体锻								体育											
八年级6班									体锻					体育											体锻									体育										
八年级7班							体育		体锻																体锻							体育												
八年级8班								体育	体锻																体锻															体育					
八年级9班			体育						体锻																体锻														体育					
八年级10班									体锻					体育											体锻					体育														
八年级11班						体育			体锻																体锻								体育											
八年级12班									体锻							体育									体锻						体育													
八年级13班				体育					体锻														体育		体锻																			
九年级1班								体育									体锻						体育												体锻										
九年级2班			体育														体锻							体育											体锻										
九年级3班													体育				体锻														体育			体锻										
九年级4班					体育												体锻																体育		体锻										
九年级5班																体育	体锻								体育										体锻										
九年级6班															体育		体锻													体育					体锻										
九年级7班							体育										体锻																	体育	体锻										
九年级8班				体育													体锻							体育											体锻										
九年级9班																	体锻								体育										体锻					体育					
九年级10班								体育									体锻														体育				体锻										
九年级11班			体育														体锻																	体育	体锻										
九年级12班					体育												体锻																体育		体锻										
九年级13班																体育	体锻														体育				体锻										
九年级14班															体育		体锻																		体锻				体育						